

**SILABUS BLOK ASUHAN KEBIDANAN MASA NIFAS DAN MENYUSUI
PS KEBIDANAN TA 2017-2018**

1. FISILOGI NIFAS

Kode Mata Kuliah : MID 581

Jumlah SKS : 2 SKS

TM	Hari/Tgl	Subtopik	Metode	Tutor
1	Senin, 15 Okt 2018	Konsep Dasar & Perubahan Fisiologis masa Nifas	PBL	
2	Selasa, 16 Okt 2018	Konsep Dasar & Perubahan Fisiologis masa Nifas	PBL	
3	Rabu, 17 Okt 2018 Pkl. 07.50 – 09.30	Konsep Dasar Masa Nifas 1. Pengertian 2. Tujuan asuhan masa nifas 3. Peran & tanggung jawab bidan dlm masa nifas 4. Tahapan masa nifas 5. Kebijakan program nasional masa nifas	Kuliah	Rismaina P, M.Keb
4	Rabu, 17 Okt 2018 Pkl. 09.30 – 11.10	Perubahan fisiologis masa nifas 1) Perubahan sistem reproduksi a. Uterus b. Vulva dan vagina c. Perineum 2) Perubahan sistem perkemihan 3) Perubahan sistem hematologi 4) Perubahan sistem kardiovaskuler	Diskusi (1)	Rismaina P, M.Keb
5	Rabu, 17 Okt 2018 Pkl. 13.00 – 14.40	5) Perubahan sistem endokrin 6) Perubahan sistem musculoskeletal 7) Perubahan sistem gastrointestinal 8) Perubahan sistem neurologi 9) Perubahan sistem integumen	Diskusi (2)	Rahma Dian H, M.Keb
6	Kamis, 18 Okt 2018 10.20 – 12.00		Kuliah Klarifikasi	dr. Anin, SpOG

7	Kamis, 18 Okt 2018 Pkl. 07.50 – 09.30	Faktor-faktor yang mempengaruhi masa nifas: a. Kondisi fisik/ latihan masa nifas b. Istirahat c. Lingkungan, sosial budaya	Diskusi (1)	Nur Aini, M.Keb
8	Jumat, 19 Okt 2018 Pkl. 10.20 – 12.00	d. Kondisi emosional e. Nutrisi f. Suplementasi/obat-obatan dalam NAPZA	Diskusi (2)	Nur Aini, M.Keb
9	Selasa, 23 Okt 2018 Pkl. 07.50 – 09.30		Kuliah klarifikasi	Nur Aini, M.Keb
10	Selasa, 23 Okt 2018 Pkl. 09.30 – 11.10	Proses Laktasi dan menyusui - Anatomi & Fisiologi payudara - Fisiologi laktasi - Hormon yang berperan pada proses laktasi - Perubahan sistim endokrin pada proses laktasi dan menyusui	Diskusi	Rismaina P, M.Keb
11	Rabu, 24 Okt 2018 Pkl. 10.20 – 12.00		Journal reading	Rismaina P, M.Keb
12	Jumat, 26 Okt 2018 Pkl. 10.20 – 12.00		Kuliah Klarifikasi	dr. Dewi Mustika, M.Biomed

**SILABUS BLOK ASUHAN KEBIDANAN MASA NIFAS DAN MENYUSUI
PS KEBIDANAN TA 2017-2018**

2. PENATALAKSANAAN NIFAS NORMAL

Kode Mata Kuliah : MID 582

Jumlah SKS : 3 SKS

TM	Hari/Tgl	Subtopik	Metode	Tutor
1	Jumat, 19 Okt 2018 Pkl. 07.50- 10.20	Perubahan dan Adaptasi psikologis ibu masa nifas	Kuliah	Dra. Asmika SpSi., M.Kes
2	Jumat, 19 Okt 2018 Pkl. 13.00- 15.30	Respon orang tua terhadap bayi Baru Lahir 1. Bounding Attachment 2. Respon Ayah dan keluarga 3. Sibling Rivalry	Kuliah	Dra. Estelita SpSi., M.Kes
3	Jumat, 26 Okt 2018 Pkl. 07.50- 10.20	4. Dinamika keluarga setelah anak lahir 1) Proses menjadi orang tua 2) Perkenalan, ikatan dan kasih sayang 3) Tugas dan tanggung jawab orang tua	Kuliah	Dra. Asmika SpSi., M.Kes
4	Senin, 22 Okt 2018 Pkl. 07.50 – 10.20	Kebutuhan dasar ibu nifas dan menyusui, Pemulihan ketidaknyamanan umum dan Manajemen Laktasi dan Pemberian Makan Bayi A. Kebutuhan dasar ibu nifas dan menyusui 1. Kebutuhan Gizi Ibu Nifas & Menyusui 2. Eliminasi 3. Mobilisasi dini 4. Kebersihan 5. Istirahat 6. Hubungan seksual	Diskusi (1)	Rahma Dian, M.Keb
5	Senin, 22 Okt 2018 Pkl. 13.50 – 16.20	B. Pemulihan Ketidaknyamanan Umum 1. Penurunan berat badan 2. Nyeri setelah melahirkan 3. Keringat berlebih 4. Pembesaran payudara 5. Nyeri perineum	Diskusi (2)	Nur Aini Retno H, SST, M.Keb

6	Rabu, 24 Okt 2018 Pkl. 07.50 – 10.20	6. Konstipasi 7. Hemoroid C. Manajemen Laktasi Dan Pemberian Makan Bayi 1. ASI Eksklusif 2. Manfaat pemberian ASI 3. Komposisi gizi dalam ASI 4. Tanda bayi cukup ASI 5. Strategi meningkatkan suplai ASI - Nutrisi - Waktu menyusui - Power pumping 6. Masalah-masalah dalam pemberian ASI 7. Ibu bekerja & sekolah 8. Jenis, Cara & tehnik menyusui 9. Cara pengeluaran & penyimpanan ASI 10. Penyapihan pasca 2 tahun menyusui (weaning with love)	Diskusi (3)	Rismaina Putri, SST, M.Keb
7	Kamis, 1 Nov 2018 Pkl. 07.50 – 10.20		Kuliah klarifikasi	Rahma Dian, M.Keb
8	Senin, 22 Okt 2018 Pkl. 10.20-12.50	1) Obat-obatan pada nifas normal • Fe • Vitamin 2) Obat-obatan yang di eksresikan dalam ASI	Kuliah	Dr. dr. Umi Kalsum M.Kes
9	Rabu, 31 Okt 2018 Pkl. 07.50-10.20	Gizi Ibu nifas dan menyusui • Kontribusi factor pemenuhan gizi dalam Ibu nifas dan Ibu menyusui & Efek yang muncul jika tidak terpenuhi	Kuliah	Catur S.Gz., MPH
10	Selasa, 30 Okt 2018 Pkl. 11.10 – 13.40	Determinan aspek sosial dalam masa nifas 1. Praktik budaya yang mempengaruhi involusi uterus 2. Praktik budaya yang mempengaruhi penyembuhan luka	Kuliah	Yuseva S, M.Keb

		3. Praktik budaya dalam perawatan BBL		
11	Rabu, 7 Nov 2018 Pkl. 07.50 – 10.20	Asuhan pada masa nifas: 1. Senam nifas 2. Pedoman dan petunjuk kontrasepsi	Kuliah & Demonstrasi	Rismaina P, M.Keb
12	Selasa, 6 Nov 2018 Pkl. 07.50 – 10.20	3. Perawatan payudara 4. Tehnik menyusui yang benar	Kuliah & Demonstrasi	Rahma Dian, M.Keb
13	Senin, 5 Nov 2018 Pkl. 07.50 – 10.20	5. Pemeriksaan fisik terfokus pada ibu nifas 6. Perawatan luka pada Ibu Nifas (Luka Perineum & ost SC)	Kuliah & Demonstrasi	Nur aini, M.Keb
14	Rabu, 31 Okt 2018 Pkl. 11.10 – 12.50	Dokumentasi asuhan kebidanan pada masa nifas normal	Kuliah	Yuseva S, M.Keb
15	Jumat, 2 Nov 2018 Pkl. 07.50-10.20		Diskusi	Yuseva S, M.Keb

**SILABUS BLOK ASUHAN KEBIDANAN MASA NIFAS DAN MENYUSUI
PS KEBIDANAN TA 2017-2018**

3. DETEKSI DINI DAN PENATALAKSANAAN NIFAS PATOLOGIS

Kode Mata Kuliah : MID 583

Jumlah SKS : 3 SKS

TM	Hari/Tgl	Subtopik	Metode	Tutor
1	Selasa, 23 Okt 2018 Pkl. 13.00 – 15.30	1. Perdarahan post partum lanjut (late post partum) 2. Perdarahan pervaginam aktif (kelainan pembekuan darah) 3. Renjatan (syok) 4. Pre-eklamsia pasca persalinan(post partum)	Diskusi (1)	Rismaina P, M.Keb
2	Senin, 29 Okt 2018 Pkl. 09.30- 12.00		Kuliah Klarifikasi (1)	dr. Anin SpOG
3	Rabu, 24 Okt 2018 Pkl. 13.00 – 15.30	5. Infeksi Masa Nifas a) Uterus b) Serviks c) Vagina d) Luka Perineum e) Thrombophlebitis	Diskusi (2)	Nur Aini, M.Keb
4	Selasa, 30 Okt 2018 Pkl. 08.40- 11.10	f) Bakteri penyebab infeksi pada masa nifas - Streptococcus Haemolyticus Aerobic - Staphylococcus Aureus - Escheria coli - Clostridium welchii g) Methicillin-resistant staphylococcus aureus	Kuliah (point f & g)	dr. Dewi Erikawati, MSi
5	Kamis, 1 November 2018		Kuliah Klarifikasi (2)	dr. Anin SpOG

	Pkl. 10.20-12.50			
6	Kamis, 25 Okt 2018 Pkl. 07.50 – 10.20	Indikator komplikasi tertentu dalam periode post partum, 1. Anemia kronis, 2. Hematoma vulva, 3. Retensi urine 4. Incontinetia alvi	Diskusi (3)	Nur Aini, M.Keb
7	Jumat, 2 Nov 2018 Pkl.10.20-12.50		Kuliah Klarifikasi (3)	dr. Anin I, SpOG
8	Kamis, 25 Okt 2018 Pkl. 10.20 – 12.50	Patologis kondisi payudara 1. Breast fever 2. Mastitis 3. Abses payudara 4. Kelainan putting	Diskusi/Mini Seminar (4)	Rahma Dian, M.Keb
9	Senin, 29 Okt 2018 Pkl. 07.00 – 09.30	5. Agalaktia, polygalaktia dan Galaktokel 6. Polymastia 7. Sindroma Chiari-fromme (galaktorea, atropi uterus-amenorea)	Diskusi/Mini Seminar (5)	Rahma Dian, M.Keb
10	Senin, 5 Nov 2018 Pkl.10.20-12.50		Kuliah Klarifikasi	dr. Anin I, SpOG
11	Jumat, 26 Okt 2018 Pkl. 13.00-15.30	Gangguan Psikologis masa nifas Depresi post partum 1. Depresi post partum 2. Post partum blues 3. Post partum psikosa 4. Berduka 5. Post traumatic stress disorder (PTSD)	Kuliah	Dra. Estelita SpSi., M.Kes
11	Selasa, 6 Nov 2018	1. Obat-obatan pada kondisi nifas patologis • Laksatif	Kuliah (1)	Dr. dr. Umi Kalsum M.Kes

	Pkl. 12.00-14.40 Rabu, 7 Nov 2018 Pkl. 12.00-14.40	<ul style="list-style-type: none"> • Antibiotik • Analgetik 2. Obat-obatan untuk menghentikan produksi ASI	Kuliah (1)	Dr. dr. Umi Kalsum M.Kes
12	Senin, 29 Okt 2018 Pkl. 13.00 – 15.30	Kolaborasi, stabilisasi dan rujukan	Kuliah	Yuseva Sariati, M.Keb